

TABLEAU SYNOPTIQUE DU 1ER AU 4ÈME DAN

| GRADE | CONDITIONS DE PRÉSENTATION : du 01/09/2023 au 31/08/2024 | CONTENU TECHNIQUE DE L'EXAMEN | UV1 : KATA |
|----------|--|--|--|
| 1er dan | <p>ANNÉE DE NAISSANCE : 2009 ou avant</p> <p>DÉLAI MINIMUM GRADE PRÉCÉDENT : 1 an de ceinture marron</p> <p>CONDITIONS RÉGLEMENTAIRES : Ordre des épreuves libre MAIS le kata doit être validé avant de se présenter au test shiai</p> | DOMINANTE COMPÉTITION | 3 premières séries du Nage No Kata en entier dans le rôle de Tori et tout ou partie dans le rôle de Uke (Pour les judokas né(e)s en 1974 et avant, uniquement dans le rôle de Tori) |
| | | DOMINANTE TECHNIQUE voie réservée pour les judokas nés en 2006 et avant | Nage no kata ou Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de Tori et tout ou partie dans le rôle de Uke (Pour les judokas né(e)s en 1974 et avant, uniquement dans le rôle de Tori) |
| 2ème dan | <p>ANNÉE DE NAISSANCE : 15 ans révolus</p> <p>DÉLAI MINIMUM GRADE PRÉCÉDENT : 1 an de 1er dan et présentation possible aux épreuves du 2e dan dès l'homologation du 1er dan.</p> <p>CONDITIONS RÉGLEMENTAIRES : Ordre des épreuves libre</p> | DOMINANTE COMPÉTITION | Nage no kata en entier dans le rôle de Tori |
| | | DOMINANTE TECHNIQUE voie réservée pour les judokas nés en 2006 et avant | Nage no kata ou Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de tori (Celui non présenté pour le 1er dan) |
| 3ème dan | <p>ANNÉE DE NAISSANCE : 17 ans révolus</p> <p>DÉLAI MINIMUM GRADE PRÉCÉDENT : 1 an de 2e dan et présentation possible aux épreuves du 3e dan dès l'homologation du 2e dan.</p> <p>CONDITIONS RÉGLEMENTAIRES : Ordre des épreuves libre</p> | DOMINANTE COMPÉTITION | Katame no kata et Kodokan goshin jitsu en entier dans le rôle de tori |
| | | DOMINANTE TECHNIQUE voie réservée pour les judokas nés en 2006 et avant | Katame no kata et soit le Nage no kata soit le Kodokan goshin jitsu dans le rôle de tori |
| 4ème dan | <p>ANNÉE DE NAISSANCE : 20 ans révolus</p> <p>DÉLAI MINIMUM GRADE PRÉCÉDENT : 2 ans de 3e dan et présentation possible aux épreuves du 4e dan dès l'homologation du 3e dan.</p> <p>CONDITIONS RÉGLEMENTAIRES : Ordre des épreuves libre</p> | DOMINANTE COMPÉTITION | Le candidat démontrera, dans le rôle de tori, le kime no kata et un autre kata en entier parmi le nage no, le katame no, le kodokan goshin jitsu et le gonosen. |
| | | DOMINANTE TECHNIQUE | Le candidat démontrera, dans le rôle de tori, le kime no kata et un autre kata en entier parmi le nage no, le katame no, le kodokan goshin jitsu et le gonosen. |

| UV2 : TECHNIQUE UV non FRACTIONNABLE | UV3 : EFFICACITÉ | UV4 : ENGAGEMENT PERSONNEL | HOMOLOGATION POSSIBLE DU GRADE |
|---|---|--|---|
| Démonstration après tirage au sort de 12 techniques issues de l'annexe 1 : 6 en nage waza, 4 en ne waza et 2 techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A,B & C). 5' MAX. Une méconnaissance par secteur est admise | Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou waza-ari) totalisant 44 points au minimum. OU Sur plusieurs manifestations : justifier de 100 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza | Participation à un stage commissaire sportif d'une demi-journée et à l'encadrement d'une compétition officielle se déroulant sur 2 demi-journées organisée par l'OTD | Au minimum à 15 ans révolus + 1 an de ceinture marron |
| A) Démonstration après tirage au sort de 12 techniques issues de l'annexe 1 : 6 nage waza, 4 ne waza et 2 techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A,B & C). 5' MAX. Une méconnaissance par secteur est admise. B) Démonstration des acquis techniques dans des exercices d'application uchi komi avancée et recul 2 x 1'30 MAX et type kakari et/ou yaku de 2 x 2' MAX | 20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza Les candidats né(e)s en 1984 et avant, sont dispensés de l'UV3 | | |
| A) Démonstration d'une technique en nage waza, 1 en ne waza et 1 de défense au choix dans un contexte dynamique 5' MAX. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1. 5' MAX. -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C) | Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou waza-ari) totalisant 44 points au minimum. OU Sur plusieurs manifestations : justifier de 100 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza | Participation à un stage d'arbitrage d'une demi-journée et à l'encadrement d'une compétition officielle se déroulant sur 2 demi-journées organisée par l'OTD | Au minimum à 17 ans révolus + 1 an de ceinture noire 1er dan |
| A) Démonstration d'1 technique en nage waza, 1 en ne waza et 1 de défense au choix contexte dynamique 5' MAX. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1. 5' MAX. -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C) C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi 2 x 1'30 MAX, nage komi 2 x 1'30 MAX et type kakari et/ou yaku de 2 x 2' MAX | 20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza Les candidats né(e)s en 1984 et avant, sont dispensés de l'UV3 | | |
| A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique 3' MINI + 2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) 3' MINI + des techniques de défense (saisies, coups & armes) 1' MINI - L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe . 5' MAX. -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B, C & D) | Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou waza-ari) totalisant au minimum 44 points OU Sur plusieurs manifestations : justifier de 120 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza | Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, Commissaire sportif dépt, Arbitre dépt, Juge, Elu au sein d'un club, Bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi-journées organisée par l'OTD) | Au minimum à 20 ans révolus + 1 an de ceinture noire 2ème dan |
| A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique 3' MINI + 2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) 3' MINI + des techniques de défense (saisies, coups et armes) 1' MINI . L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 en défense issues de l'annexe 1. 5' MAX -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B, C & D) C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi 3 x 1' MAX nage komi 2 x 1' MAX type kakari et/ou yaku de 2 x 2' MAX | 20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza Les candidats né(e)s en 1984 et avant, sont dispensés de l'UV3 | | |
| Démonstration de ses tokui waza en nage waza 3' MINI, ne waza 2' MINI et techniques de défense 2' MINI La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est 10 minutes. | Sur 1 manifestation : justifier de 5 victoires consécutives (ippon ou waza-ari) totalisant au minimum 44 points OU Sur plusieurs manifestations : justifier de 120 points. Shiai, RGC, jujitsu, ne waza | Implication personnelle dans le développement du judo jujitsu justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, Commissaire sportif dépt, Arbitre dépt, Juge, Elu au sein d'un club, Bénévole au sein d'un OTD. (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi-journées organisée par l'OTD) | Au minimum à 24 ans révolus + 2 ans de ceinture noire 3ème dan |
| A) Démonstration de ses tokui waza en nage waza 3' MINI, ne waza 2' MINI et techniques de défense 2' MINI La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est de 10 minutes B) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi, nage komi, type kakari et/ou yaku de 10' MAX | 20 points en compétition : shiai, RGC, Jujitsu, ne waza Les candidats né(e)s en 1984 et avant, sont dispensés de l'UV3 | | |

REGLES
GENERALES

COMPETITIONS
SPORTIVES

COMPETITIONS
DELOISIR

ACTIVITES
ENCADREES

GRADES

DOJO

STATUTS
FFJDA

RI FFJDA ET
ANNEXES

REGLEMENTS
SPECIFIQUES

LICENCES
AFFILIATIONS
ASSURANCE