



ASJJ : Planning des cours saison 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h00 -10h00 Eveil	9h30 - 10h30 Eveil
					10h00 - 11h00 Baby Judo	10h30 - 11h30 Baby Judo
					11h00 - 12h00 Baby Judo	
		14h10 - 15h00 Eveil			14h00 - 15h15 Pré Poussin	
		15h00 - 16h00 Baby			15h15 - 16h30 Poussins	
		16h00 - 17h00 Pré Poussin			Compétition / Katas (A partir de benjamins) 16h30-18h00	
17h00 - 18h00 Pré Poussins	17h00 - 18h00 Pré Poussins	17h00 - 18h00 Poussin	17h00 - 18h00 Pré Poussins	17h00 - 18h00 Pré Poussins		
18h00 - 19h00 Benj / Min	18h00 - 19h15 Poussins	18h00 - 19h30 Benj / Min	18h00 - 19h15 Poussins	Benj / Min		
19h00 - 20h30 Adultes	19h15 - 20h30 BodyGym		19h15 - 20h30 BodyGym	19h00 - 20h30 Adultes		
		19h30 - 21h30 Adultes				

