

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription
- Paiement cotisation + licence
- Questionnaire de santé ou Certificat médical

TARIFS (à l'année)

*Cotisation + licence**

Paiement par chèque / espèce / ANCV / Pass 92 / CAF / Pass' Sport

**Licence obligatoire, reversée directement à la FFJDA, permet à l'adhérent d'être assuré tout au long de sa pratique*

Eveil =	147 + 41€
Baby =	147 + 41€
Enfants =	187 + 41€
Adultes =	217 + 41€
Ceinture noire =	59 + 41€

CATEGORIES D'AGE

Eveil : 2 ans et 3 ans

Baby : 4 et 5 ans

Pré-poussin : 6 et 7 ans

Poussin : 8 et 9 ans

Benjamin + minime 1 : 10 à 13 ans

Ados /adultes : 14 ans et plus

GYMNASE RACINE,
94, Bd du Général LECLERC
Clichy la Garenne

ASJJ JUUDO CLICHY



Dès 2 ans
1er cours d'essai GRATUIT
Site officiel : <http://asjj.fr>

EVEIL

Parcours de motricité, accompagné par un parent, encadré par un enseignant diplômé

- « E1 » : Samedi 09h30 à 10h15
- « E2 » : Samedi 14h00 à 14h45
- « E3 » : Mercredi 14h00 à 14h45

BABY

- 1 cours par semaine au choix -

- « B1 » : Mercredi 14h45 à 15h30
- « B2 » : Samedi 10h15 à 11h00
- « B3 » : Samedi 11h00 à 11h45
- « B4 » : Samedi 14h45 à 15h30
- « B5 » : Samedi 17h30 à 18h15

PRE-POUSSIN(E)

- 2 cours par semaine au choix -

- « PP1 » : Lundi 17h00 à 18h00
Vendredi 17h00 à 18h00
- « PP2 » : Mardi 17h00 à 18h00
Jeudi 17h00 à 18h00
- « PP3 » : Mercredi 15h30 à 16h30
Samedi 15h30 à 16h30

POUSSIN(E)

- 2 cours par semaine au choix -

- « P1 » : Mardi 18h00 à 19h00
Jeudi 18h00 à 19h00
- « P2 » : Mercredi 16h30 à 17h30
Samedi 16h30 à 17h30

BENJAMIN(E) et MINIMES 1

Lundi et Vendredi : 18h00 à 19h00

Mercredi : 17h30 à 19h00

ADULTES (à partir de 2009 et avant)

JUDO : Lundi - Mercredi - Vendredi 19h00 à 20h30

BODY GYM /SELF DEFENSE : Mardi et Jeudi 19h00 à 20h30

**Préparation physique générale adaptée à tous niveaux*

Toutes les infos sur notre site :

<http://www.asjj.fr>

Contactez-nous au :

06.58.85.10.35

[Mail : contact@asjj.fr](mailto:contact@asjj.fr)



Pré-inscription



@ASJJ.CLICHY