

## **EVEIL**

Parcours de motricité, accompagné par un parent, encadré par un enseignant diplômé

« E1 » : Samedi : 09h30 à 10h15

« E2 » : Samedi 14h00 à 14h45

## **BABY**

**- 1 cours par semaine au choix -**

« B1 » : Mercredi 14h45 à 15h30

« B2 » : Samedi 10h15 à 11h00

« B3 » : Samedi 11h00 à 11h45

« B4 » : Samedi 14h45 à 15h30

## **PRE-POUSSIN(E)**

**- 2 cours par semaine au choix -**

« PP1 » : Lundi 17h00 à 18h00

« PP2 » : Mardi 17h00 à 18h00

« PP3 » : Mercredi 15h30 à 16h30

« PP4 » : Jeudi 17h00 à 18h00

« PP5 » : Vendredi 17h00 à 18h00

« PP6 » : Samedi 15h30 à 16h30

## **POUSSIN(E)**

**- 2 cours par semaine au choix -**

« P1 » : Mardi 18h00 à 19h00

« P2 » : Mercredi 16h30 à 17h30

« P3 » : Jeudi 18h00 à 19h00

« P4 » : Samedi 16h30 à 17h30

## **BENJAMIN(E) et MINIMES 1**

Lundi et Vendredi : 18h00 à 19h00

Mercredi: 17h30 à 19h00

## **ADULTES (à partir de 2008 et avant)**

JUDO : Lundi - Mercredi - Vendredi 19h00 à 20h30

JIUJITSU - SELF DEFENSE: Mardi et Jeudi 19h00 à 20h30

*\*Préparation physique générale adaptée à tous niveaux*

**Toutes les infos sur notre site**

**[www.asjj.fr](http://www.asjj.fr)**

**Contactez-nous au**

**06.58.85.10.35**

**[contact@asjj.fr](mailto:contact@asjj.fr)**

**Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux**

**« Asjj judo Clichy »**

